



གྲང་ ༡ པ: ངོ་སྤོང།

ཐིམ་ཕུག་གཞི་བཀོད་འཆར་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་འདི་ སྤེལ་ལོ་༢༠༢༡ ཚུན་གྱི་གོང་འཕེལ་
 དང་སྐར་སྐྱེས་ལས་སྐྱ་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་ཚོགས་ཁྲིམས་མཐུན་ས་ཁོངས་འཆར་གཞི་གི་ལམ་
 ལྷན་གྲོས་ཚུ་ཨིན། འཆར་གཞི་དེ་གིས་ རྫོང་ཁྲིམ་གསར་དང་ ལཱ་གཡོག་ ཞབས་དོག་
 དང་ གཞི་རྩེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ག་དེ་སྤེལ་ དང་ ག་ཉེ་ལུ་སྤེལ་སྤོང་འབད་ནི་ཨིན་ན་དང་ ས་གོ་
 དང་ ས་ཁོངས་གནས་སྤངས་མ་འདྲམ་ཚུ་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ འཆར་གཞི་བཟོ་མ་ཨིན།

ཐིམ་ཕུག་དེ་ གོང་འཕེལ་མཁྲོགས་དྲགས་སྤེལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་གྱི་ཕུལ་ ལེགས་སྐྱར་
 གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན། ཐིམ་ཕུག་གི་འཆར་གཞི་གསར་པ་འདི་ སྐར་
 སྐྱེས་དང་བཀོ་བཀུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་མི་འདི་ཡང་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་དོང་ལེན་
 ཚུ་བསེལ་ནི་དང་ མ་འོངས་གོང་འཕེལ་ལམ་སྤོང་དང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

འཆར་གཞི་དེ་གི་ འོག་ལུ་བཀོད་པའི་གནས་སྐབས་གསར་པ་གཅོ་བོ་གསུམ་ཨིན།

༡.ས་ཆ་བཀོ་སྤོང་འདི་སྤོང་བྱས་གྱི་ལག་ཆས་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་གོང་འཕེལ་
 འདི་ས་ཁོངས་ངེས་བརྟེན་ཨིན་མི་ལུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ཨིན།

༢. ཁྲོམ་གྱི་སྤེལ་བ་ཚུ་དང་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ དང་རྫོང་ཁྲིམ་ དེ་ལས་ མི་རྣོབས་གོང་
 འཕེལ་ འདྲ་མཉམ་སྤེལ་བཀོ་བཀུ་ འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ཨིན།

༣.ས་ཁོངས་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་འདི་གི་ས་གནས་གྱི་དོ་རྣལ་དང་ཤེས་ཚོར་བཟོ་ནི་ལུ་
 རྒྱབ་སྐྱོན་ འབད་ནི་ཨིན།

འཆར་གཞི་དེ་ སན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཞི་བཀོད་ཀྱི་གཞི་
 རུ་བརྒྱུད་ནང་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ ལྷོ་མས་ཚོགས་གཞི་བཀོད་
 དཔལ་འབྱོར་ ལྷོ་མ་བཟོ་ མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་ ཉེན་སྲུང་ རྫོང་
 ལཱ་གཞི་རྩེན་མཁོ་ཆས་དང་ གོ་ཡང་ས་གོ་ ལྷོ་ལ་འདྲེན་ དེ་ལས་

མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཨིན། གཞི་རུ་ག་ར་ འཆར་གཞི་ལྷིང་བུལ་
 ཀྱིས་ རྒྱུ་བ་རྩེན་འབད་དེ་ཡོད། གཞི་བཀོད་ཀྱི་གཞི་རུ་ཚུ་གི་སྐོར་
 ལས་ ལྷག་ནི་དོན་ལུ་ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨེ་བ་རུ་གུ་ ཨེ་བ་གནང་།
 གཞི་བཀོད་གྱི་རྩ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལེ་ཤ་སྤེལ་གཞི་དོན་ལུ་ འོག་ལུ་ཨེ་བ་གནང་།

འགྲམས་སྤོང་ཁང་མིག་དེ་ནང་ གཞི་བཀོད་འཆར་གཞི་དེ་ བརྗོད་དོན་གཅོ་བོ་༢ དང་ ཐབས་
 བྱས་གཅོ་བོ་ཅན་གསལ་སྤོང་འབད་ནི་ལུ་ གཞི་དོན་དཔྱད་ ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་འཛིན་ཁྲོམ་
 ཚོགས་གོང་འཕེལ་སྤོང་ཚོགས་དང་ ཁྲུང་རེག་སྤེལ་གྱིས་ འཆར་གཞི་གི་ བྱུག་ལཱ་འབད་
 ཡོད་མི་ལུ་ ཁྲུང་རའི་ བསམ་འཆར་དང་ བསམ་ལེན་ཚུ་ལེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འོག་ལུ་བཀོད་
 པའི་ སྐོག་རེག་གི་གྲང་༢ ལུ་གཞི་གས་ཏེ་ ཁྲུང་རའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ བརྗོད་འབད་གནང་།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་གྲང་གསུམ་དེ་སྤེལ་སྤེལ་ ཁྲུང་རའི་བསམ་ལེན་ཚུ་བཀོད་གནང་།



HE Dorji Tshering,
Minister of Infrastructure and Transport

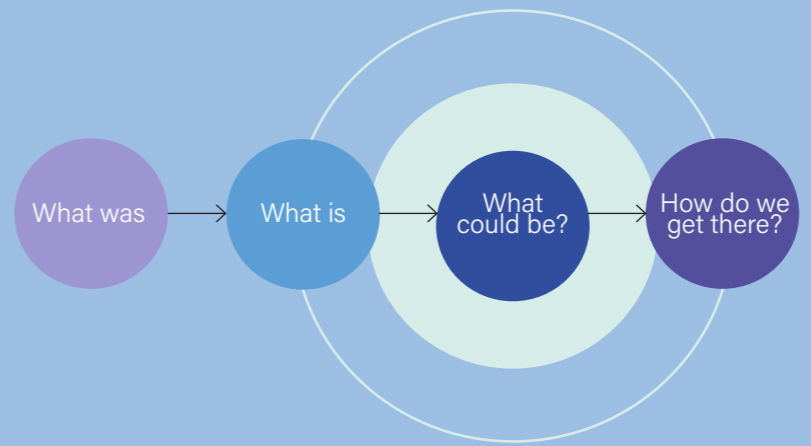


Tashi Penjor,
Director of Human Settlement

What kind of place?

by Thimphu Comics Studio

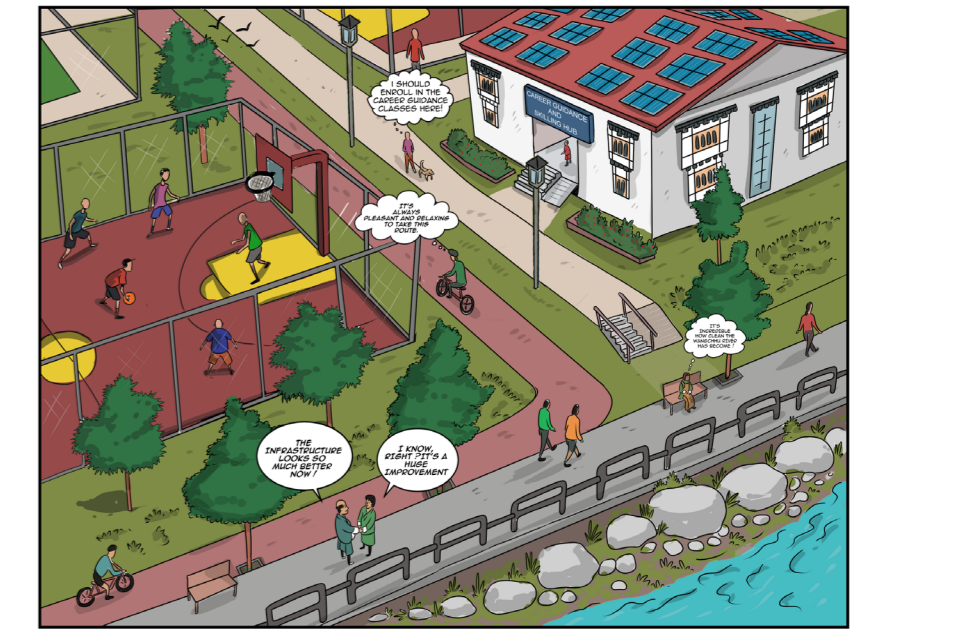
The storyboards illustrate lives in Thimphu at current days - with some of the key frustrations people face - and in the future - showing hopes and potential improvements.



YEAR 2023
 NIMA IS AN 18 YEAR OLD HIGH SCHOOL GRADUATE, WHO LIVES WITH HIS SISTER AND HER FRIENDS. HE LOVES TO ENGAGE WITH FRIENDS THROUGH SPORTS, BUT CAN'T AFFORD TO PLAY DAILY. HE IS WORRIED AND LOST ABOUT HIS CAREER AND FURTHER EDUCATION.



YEAR 2047
 NIMA IS 42 YEARS OLD. HE WORKS AS A FREELANCE CYBER SECURITY CONSULTANT. HE RIDES A BICYCLE OR WALKS TO TRAVEL AROUND. HE JOINS HIS FRIENDS AFTER OFFICE FOR A GAME OF FUTSAL WHILE ON HIS WAY HOME.

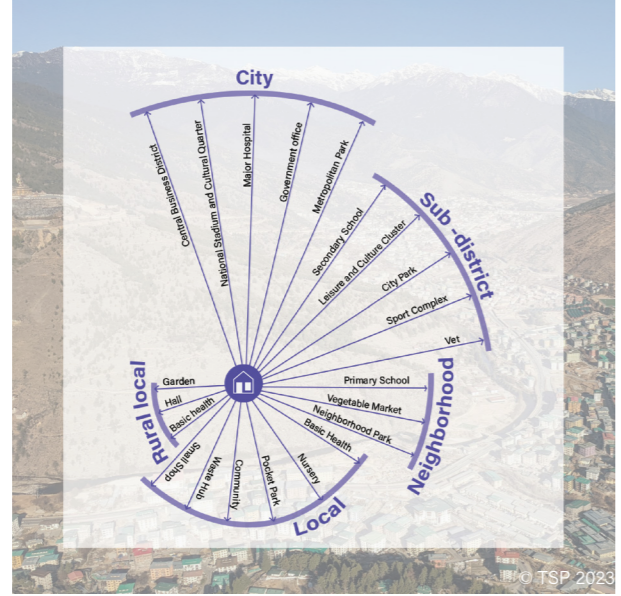


གྲུང་ ༢ པའི་ ཁྲོམ་ས་ཚོགས་གཞི་བཀོད་དང་མཐུད་འབྲེལ།

ཟིམ་ཕྱག་ལུ་ ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་གསལ་རྟོག་རྟོ་སྤེལ་མི་ལུ་བརྟེན་ མཐུན་ཆེན་དང་ ཞབས་རྟོག་ དེ་ལས་ གཞི་རྩུན་མཁོ་ཚལ་ཚུ་ ཚད་ལྡན་སྤེལ་དཔེ་དང་ ཡོད་མི་ཚུ་ བཀོ་བཀྲམ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་གདོང་ལེན་འབྲུང་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་བས་ཡར་ལེང་འབྱོ་མི་དེ་གིས་ དེ་ལུ་ཉེར་སྐྱལ་གཞོན་ཕྱགས་ཕྱག་ནི་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ ཁྲོམ་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་འདྲི་ མོ་གཏང་ཚུགས་པའི་ འཛིན་ཐང་ཅན་ཅིག་མེད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སྤེལ་འདྲན་གྱི་མཐུད་སྤེལ་འདྲི་ འཁོར་ལམ་གཞི་བཞག་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ སྤེལ་གྱི་སྤྱི་འཛུགས་འཁོར་ནང་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་སྤེལ་ཚུ་འགྲུལ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཆེན་ཚུ་མེད་པ་ཨིན་པས།

ཟིམ་ཕྱག་གཞི་བཀོད་འཆར་གཞི་༢༠༢༥ ཅན་མ་དེ་ ཁྲོམ་གྱི་གཞི་བཀོད་ སྤེལ་འདྲན་མཐུད་སྤེལ་དང་ཞབས་རྟོག་ དེ་ལས་ ཚུའི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ཡར་དྲགས་གཏང་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་ཨིན། ཁྲོམ་གྱི་གཞི་བཀོད་དེ་ དོན་ངོ་མ་ར་ ཁྲོམ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ ལམ་དང་ས་གོ་ འདྲིའི་དོན་དག་དང་ལས་ཀྱི་དྲུང་གི་རང་བཞིན་དང་ མི་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ སའི་ཚགས་ཚུལ་ཚུ་ ཚད་འཛིན་འབད་མི་ཨིན། སྤེལ་དྲན་མཐུད་སྤེལ་འདྲི་ ཁྲོམ་གྱི་གཞི་བཀོད་ལེགས་ཤེས་བཟོ་ནི་དང་ མི་དང་རྒྱ་དངོས་གྱི་འགྲུལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤོར་ དེ་ལས་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་གཏམ་ཁ་ཚུ་བྱིན་ནི་ཨིན། ཚུའི་མཐུན་ཆེན་འདྲི་ནང་ འདྲ་མཉམ་དང་སྤོ་གཏང་ཚུགས་པའི་ འབྲུང་ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་ གཞོག་ཚུ་ དང་ གཡུ་ཚུ་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་གྱི་མཐུད་འབྲེལ་མཁོ་ཚལ་གྱི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་།



ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་འདྲི་ སྤོང་བྱས་གྱི་ལག་ཚབ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ གོང་འཕེལ་འདྲི་ས་ཁོངས་དེས་བརྟེན་ཨིན་མི་ལུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ཨིན། ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་གི་དམིགས་ལུ་མ་དེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཁྲོམ་གྱི་ས་གོ་ཚུ་ གསར་སྤེལ་འབད་ནི་ལུ་རྒྱལ་སྤོར་འབད་ནི། ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་གི་སྤོང་ཚད་བཟོ་འབད་ནི། ལམ་སྤོང་དང་རང་བཞིན་སྤོང་རྒྱན་ དེ་ལས་ ཉམས་སྲུང་འབད་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཚུ་ རྒྱན་སྤོང་དང་བརྟེན་མཐོང་བཞུག་ནི། ཁྲོམ་ནང་འཁོད་ལུ་ ལ་ས་སྤེལ་དང་ མི་མང་ས་གོ་ དེ་ལས་ སྤེལ་དྲན་ས་གོ་ཚུ་ བཀོ་བཀྲམ་འབད་ནི། གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་དགོས་མཁོ་མ་འདྲམ་དང་ མི་སྤེལ་དཔེ་འབྱོར་གནས་སྤངས་དང་འཕྲིལ་ བྱིམ་མ་འདྲམ་ཚུ་ཚགས་ལཱ། བཟོ་གྲ་སྤོང་ཚུ་ ཞིབ་ཚོར་ཅན་གྱི་ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་ལས་ སྤོང་མཐུད་འབད་ནི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དན་མར་ལབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་དེ་ལྟེ་ལག་ཚུ་ བཀྲམ་དམ་འབད་ནི།

ཁྲོམ་གྱི་སྤེལ་བ་ཚུ་གི་གོ་རིམ།

གཞི་བཀོད་འཆར་གཞི་གི་ དམིགས་ལུ་འདྲི་ མི་སྡེ་བས་དང་ལུ་གཡོག་གོང་འཕེལ་ཚུ་ ཁྲོམ་སྤེལ་གི་གོ་རིམ་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད། ཁྲོམ་སྤེལ་བ་ཚུ་ཚུན་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤོང་ས་ ལམ་སྤོང་ མི་སྤེལ་ལ་རིགས་ཚུ་ ཡོད་པའི་ས་ཆ་བརྟེན་སྤོང་དེ་ལྟེ་ལག་ཚུ་ཚོགས་སྤེལ་ཡོད་པ་ཨིན།

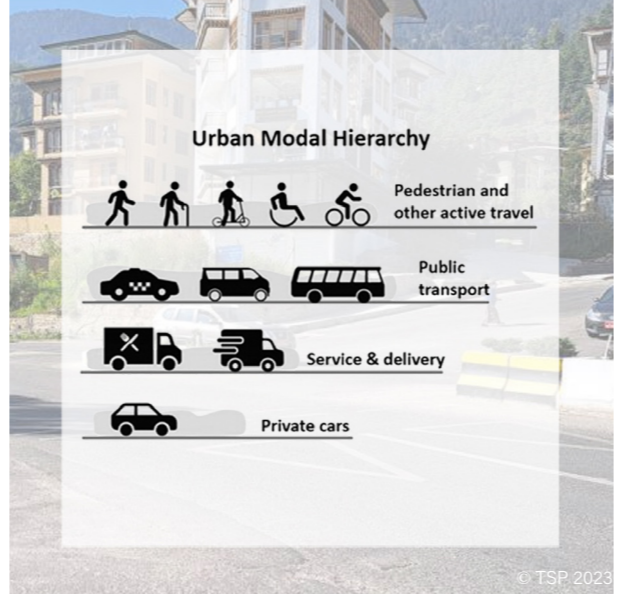


ཁྲོམ་སྤེལ་བ།

ཁྲོམ་སྤེལ་བ་འདྲི་ འཆར་གཞི་ནང་ གསར་སྤེལ་གྱི་ས་གོ་གསལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། འདྲི་ཡང་ ས་གནས་འདྲི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤོང་ཁྲོམ་གསར་པ་དང་ ལུ་གཡོག་གོང་འཕེལ་དང་མཉམ་ མ་འོངས་གསལ་ཅན་ཅིག་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན།



འགྲུལ་སྤོང་།



ཟིམ་ཕྱག་གི་ཡུན་བརྟན་སྤེལ་འདྲན་ལམ་ལུགས་དེ་གིས་ མི་དང་ས་གནས་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ནི་ ཁྲོམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་སྤོང་གཏང་ནི་དང་ ས་གནས་ནང་སྤོང་མི་ ལྷ་སྐྱར་པ་ དེ་ལས་ ཚོང་ལུ་གི་ལེ་ཕན་དོན་ལུ་ ཡིད་ཁར་འོང་རྟོག་རྟོ་བཟོ་ནི་དང་ གནམ་གཤེས་འགྲུར་བ་གི་གཞོན་པ་མར་ལབ་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཟིམ་ཕྱག་གི་འཆར་གཞི་འདྲི་ནང་ ས་གོ་དང་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་ དེ་ལས་སྤོན་ཐངས་ཅན་གྱི་ཅ་དངོས་སྤེལ་སྤོང་ དེས་གཏང་བཟོ་ནི་ མི་མང་སྤེལ་འདྲན་དང་ རྒྱ་དངོས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཅན་མ་ལག་ལེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དང་ འཁོར་ལམ་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་ སྤོང་གྱི་སྤྱི་འཛུགས་འཁོར་གཏང་ནི་མར་ལབ་འབད་ནི་གི་ སྤེལ་འདྲན་མཐུད་འབྲེལ་ཚུ་ཚུད་དོ་ཡོད། དེ་གིས་ ཁྲོམ་དགའ་རྟོག་རྟོ་དང་སྤོང་སྤོང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་དྲགས་དང་ ཐོན་རྒྱུང་ལུ་བཟོ་ནི་ནང་ལན་ཚོགས་ནི་ཨིན།

སྤེལ་འཁོར་མིན་བའི་སྤེལ་འདྲན།

ཟིམ་ཕྱག་ལུ་ མི་ཚུ་ ཚུམ་མཐུན་འགྲུལ་སྤོང་གི་དམ་ཁ་མ་འདྲམ་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་སྤེལ་བཟོ་ རང་འཁོད་དང་སྤོར་འགྲུལ་ཐུང་ལུ་ཚུ་ རྒྱ་དངོས་སྤེལ་འབྱོར་དོན་ལུ་ སྤེལ་འཁོར་མིན་བའི་སྤེལ་འདྲན་ལག་ལེན་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན། ཐབས་ལམ་འདྲི་གིས་ རྟག་རྒྱུང་མར་ལབ་འབད་ནི་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཕྱགས་ཡར་འཕར་འབད་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ལུ་རྒྱལ་སྤོར་འབད་འོང་། གྲོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་:

མི་མང་སྤེལ་འདྲན།

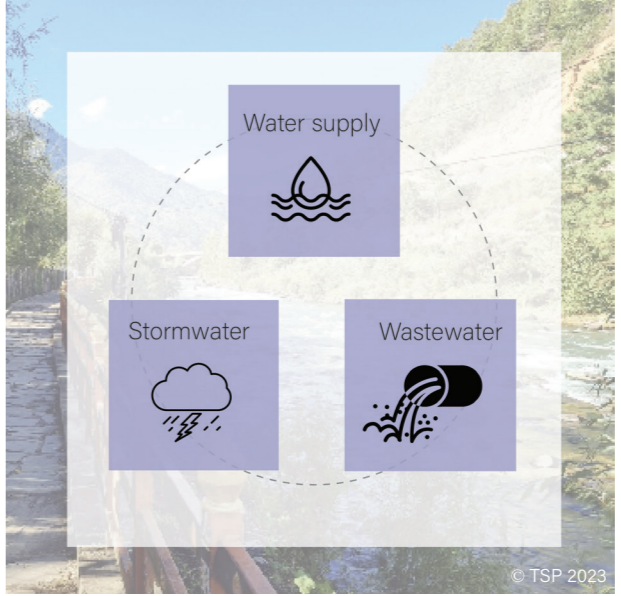
འཆར་གཞི་དེ་གིས་ ཟིམ་ཕྱག་ལུ་ སྤེར་གྱི་སྤྱི་འཛུགས་འཁོར་ལག་ལེན་མར་ལབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྤོབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་དང་ མཛོལ་རྟོག་རྟོ་ ཟུང་འགྲོ་གཏང་ཚུགས་དང་ གཅིག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ མི་མང་སྤེལ་འདྲན་གོང་འཕེལ་གཏང་མི་དང་འབྲེལ་ རྟག་རྒྱུང་མར་ལབ་འབད་དེ་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་ཅན་ཅིག་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན།

སྤེལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་འགྲུལ།

འཆར་གཞི་འདྲི་གིས་ འགྲུལ་སྤོང་དགོས་མཁོ་གྲུབ་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ སྤེལ་འབྲེན་ཐབས་ལམ་ལུ་ཕན་ཚོག་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་སྤེལ་ན་དང་ སྤོང་གནས་སྤེལ་ཚུ་ནང་ རྒྱུར་འགྲུལ་མར་ལབ་འབད་དེ་ སྤེལ་འཁོར་བཀྲམ་སྤེལ་ ལེགས་བཅོས་དང་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ཨིན།



ཚུའི་མཐུན་ཆེན།



ཟིམ་ཕྱི་ཚུ་གི་ཐབས་བྱས་གྱིས་ ཁྲོམ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་ དང་ གཞོག་ཚུ་ དེ་ལས་ ཆར་ཚུའི་རིམ་ལུགས་གྱི་གཞི་རྩུན་མཁོ་ཚལ་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ བྱང་ལུ་དེ་ འཕེལ་སྤེལ་གྱི་ཕན་ཚུ་ སྤོང་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན། འཆར་གཞི་ནང་ལུ་ དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞོན་པར་ རྒྱ་དངོས་གར་ལུ་ དུས་ཡུན་ ༢༤ གི་རིང་ ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་ཚུ་བརྟེན་སྤོང་མར་ལབ་འབད་ནི་ ཚུའི་སྤེལ་ཚད་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་གྲུབ་ནི་དེ་ལས་ མེ་གསལ་མི་གི་མཁོ་མངག་ཚུ་གྲུབ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན། གཞོག་ཚུ་དང་ཆར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཞོག་ཚུ་གར་བཞོག་དུང་ལུ་མཐུད་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་ ཚུ་ལེགས་བཅོས་ཁང་ཚུ་ནང་ ཚུའི་སྤེལ་ཚད་གྱི་གནས་ཚད་གྲུབ་ནི་ ཆར་ཚུ་མ་ཤོང་མི་མར་ལབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཆར་ཚུའི་སྤེལ་ཚད་རྒྱ་སྤོང་འབད་ནི་ཨིན།

ཚུའི་དགོས་མཁོ་འཛིན་སྤོང་།

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ ཚུའི་དགོས་མཁོ་འཛིན་སྤོང་དེ་ མ་འོངས་པའི་གཞོན་ཚུ་བས་དང་ ཆ་གྲུང་ཚུ་ལུ་ སྤོང་གྲུགས་ཡོད་པ་སྤེལ་ རྒྱ་སྤོང་གཏང་ནི་ ཚུ་དགོ་པའི་ཚད་མར་ལབ་འབད་ནི་ རྒྱ་དངོས་གར་ལུ་ ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་དང་ གཞོག་ཚུའི་གཡུར་བ་ལེ་ལངས་སྤེལ་སྤོང་ནི་ དེ་ལས་ ཟིམ་ཕྱག་གི་ ཕན་བདེ་ དང་ མཐུན་ཆེན་ སྤེལ་རིག་སྤེལ་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་གི་སྤེལ་ཚད་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ཨིན།



ཚུ་དང་གཞོག་ཚུའི་རྒྱན་ལམ།

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤོང་གསལ་གྲུབ་དང་སྤོན་ཐང་ཡར་ལེང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུ་དང་ གཞོག་ཚུ་གི་རྒྱན་ལམ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ མི་མང་ཉེན་སྲུང་རྒྱ་སྤོང་གཏང་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན།



ལྷ་གཡོག་གི།

ལྷ་གཡོག་བགོ་བཀྲམ།



ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ད་ལྟོ་ རྫོང་ཡོངས་དང་ལུང་ལྷོགས་ཀྱི་གནས་ཚུན་ནང་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འྲོ་གྲིས་གནས་ཚུན་ནང་ རྩ་གཞིན་ལུ་གཡོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་གནས་ཚུན་མཐོ་དཀའ་སྡེ་ཡོད་པ་དང་ ཡོང་གསལ་ས་གནས་ཚུན་ནང་ ལྷ་གཡོག་ཚད་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཨིན། ཞོང་འཕེལ་མཐོ་དཀའ་སྡེ་འབྱོར་མི་དེ་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ནང་འཁོད་ལུ་ རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྐྱོན་འབྱུང་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༧༦ ཚུན་ ད་ལྟོ་རྫོང་ཁྲིམ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་དང་ མི་རྫོབས་ཡར་ལེང་གི་དགོས་མཁོ་ལྷབ་ཐབས་ལུ་ འྲོ་གྲིས་སྡེ་གིས་ རྫོང་ཁྲིམ་གསར་པ་ ༢༠,༠༠༠ རྫོབ་དགོ་ནི་ཨིན་པས། ལྷ་གཡོག་ལུ་ འྲོ་གྲིས་ནང་འཁོད་ལུ་ གསོ་བ་དང་ ཤེས་རིག་བརྩོམ་ཉེ་ མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ གོ་སྐབས་དང་བགོ་བཤའ་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་ཁར་ འྲོ་གྲིས་གོང་འཕེལ་མཐོ་དཀའ་སྡེ་འབྱོར་གྱི་མི་དེ་གིས་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལུ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིམ་ཕུག་གཞི་བཀོད་འཆར་གཞི་༢༠༢༩ ཅན་མ་གིས་ ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་ གནས་རྫོང་གི་དགོས་མཁོ་དང་ ལྷ་བགོ་ཆེ་ཆུང་ དེ་ལས་ མི་རྫོབས་དང་འབྲེལ་ ལྷ་གཡོག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ཨིན། ལུན་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ བཟོ་བཀོད་དང་ལས་རིམ་གཞི་བཟོ་གས་ དེ་ལས་ ལུན་བརྟན་འྲོ་གྲིས་ཚུ་ནང་ མི་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བསྐར་བ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ ལྷ་གཡོག་དང་ རྫོང་ཁྲིམ་ དེ་ལས་ མི་སྡེ་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བགོ་བཀྲམ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ཨིན།

ཐིམ་ཕུག་གི་ལྷ་གཡོག་བགོ་བཀྲམ་ཐབས་བྱས་གྱིས་ མི་རྫོབས་དང་ལྷ་གཡོག་གི་བར་ནའི་འབྲེལ་མཐུན་དེ་ ལོག་ཚད་མཉམ་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ཨིན་ འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་རྫོང་གནས་ས་གནས་དང་ མི་རྫོབས་གོང་འཕེལ་གསར་པ་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་ཚུན་ནང་ ལྷ་གཡོག་གསར་པ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཨིན། ཐབས་བྱས་དེ་གིས་ ལྷ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་མེད་མི་དང་ རྩ་གཞིན་ལུ་གཡོག་མེད་པའི་གནས་ཚུན་མཐོ་དཀའ་སྡེ་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཨམ་ལུ་གི་གལ་གཏོགས་ལྷུང་ལུ་ཡོད་མི་དང་ ལྷ་ཆ་ལྷུ་སྡེ་ཡོད་པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་ཨིན།

ལྷ་གཡོག་གི།

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ མི་གི་མི་ཚེ་ནང་གསལ་ཆེ་བའི་ ཆ་ཚད་དང་ཉེན་སྲུང་ལུ་ རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་བཟོ་བཀོད་ ཞོང་འཕེལ་གཏང་མ་ཨིན། རྫོང་དང་ འོང་འབབ་ཚུང་བའི་རྫོང་ཁྲིམ་བརྩིས་པའི་ རྫོང་ཁྲིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ གཞི་རྩ་ཚུ་ལུ་ གཞི་རིམ་བཟང་ཡོད་པ་དང་ ལྷ་ཚུ་དང་ ལྷ་གཡོག་སྐྱོན་ཤོས་ཀྱི་ ས་གོ་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་ འགན་ཁུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐིམ་ཕུག་གི་ ལྷ་གཡོག་ཡར་དཀར་དམིགས་ཚད་གྱི་ ས་ཁོངས་འཆར་བཀོད་བགོ་བཀྲམ་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷ་གཡོག་བཟོ་ནི་དེ་ ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་དང་ བགོ་བཀྲམ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ འབྲོ་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ལྷ་བཟོ་གི་ ཞོང་རིམ་དང་ མི་རྫོབས་མང་འཁོངས་དང་ རིམ་སྐྱོག་ནི་ཨིན། གོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་།



རྫོང་ཁྲིམ།



འཆར་གཞི་དེ་གིས་ རྫོང་ཁྲིམ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ གཤམ་འཁོད་ཆ་ཤས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བསལ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན།
 1. རྫོང་ཁྲིམ་བགོ་བཀྲམ་- རྫོང་ཁྲིམ་གོང་འཕེལ་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ནང་འཁོད་ལུ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི་དང་ འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཚུ་ གསར་བཟོ་དང་ བཟོ་སྐྱེན་འབད་དེ་བཟོ་ནི་ཨིན།
 2. རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱོན་ཚད་ རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་སྐྱོན་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་གནས་ཚུན་བཟོ་ནི་ འདི་དང་ ཞོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་སྐྱོག་གཞི་ཚུ་དང་ རྩུ་ཁའི་ས་གོ་ཚུ་དང་ མི་སྡེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དགོངས་དོན་ཚུ་ལེ་ཤ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།
 3. འོང་འབབ་ཚུང་བའི་རྫོང་ཁྲིམ་- འོང་འབབ་ཚུང་བའི་རྫོང་ཁྲིམ་རྫོང་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་དང་གནས་ཚུན་མ་འདྲ་མ་ཚུ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི།



འོང་འབབ་ཚུང་བའི་རྫོང་ཁྲིམ།

དེ་བཟམ་སྟེ་ ས་སྐོ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་ལུ་ བཟོ་སྐྱེན་འབད་དོ་ཡོད་པ།



མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན།



འཆར་གཞི་དེ་གིས་ མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་བཟང་དེ་ ཡར་དཀའ་གཏང་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན།
 1. གནས་ཚུན་- མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཤོས་ཐག་བཅད་ནི་ལུ་ལེག་ལེན་འཐབ་མི་གནས་ཚུན་ དེ་གི་ ལྷེ་བའི་ཆེ་ཆུང་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་འབྲེལ་བ་འབད་མ་ཨིན་ན་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི། འདི་ནང་ ཐིམ་ཕུག་གི་ས་ཁོངས་འཆར་བཀོད་གནས་ཚུན་དང་ལེན་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
 2. མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་གནས་དང་གཅིག་སྦྲོམ་- ལྷེལ་སྟོད་འཇམ་ཉོང་ཉོ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་གཅིག་སྦྲོམ་བཟོ་ནི་ཨིན་ན་གསལ་སྟོན་འབད་ནི།
 3. རྫོང་ཁྲིམ་དང་མཁོ་མངག་གནས་ཚུན་དང་འབྲེལ་ མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་ནང་ད་ལྟོ་རྫོང་ཁྲིམ་ཚུ་ བཟོ་ནི་དང་ མི་རྫོབས་མང་ལྷུང་དང་འབྲེལ་ མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་ལས་འཆར་བཟོ་ནི།

མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་གནས་ཚུན།

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ མི་སྡེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ལྷུས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་དང་ མི་རྫོང་པའི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ ས་གོ་སྐབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་ནང་ དང་ འྲོ་གྲིས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན།



རྫོང་ཁྲིམ་ཚུ་དང་མཁོ་མངག།

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ནི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་མཐུན་རྐྱེན་ དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གསོ་བ་དང་ དང་ཤེས་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་དཀར་གཏང་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན།

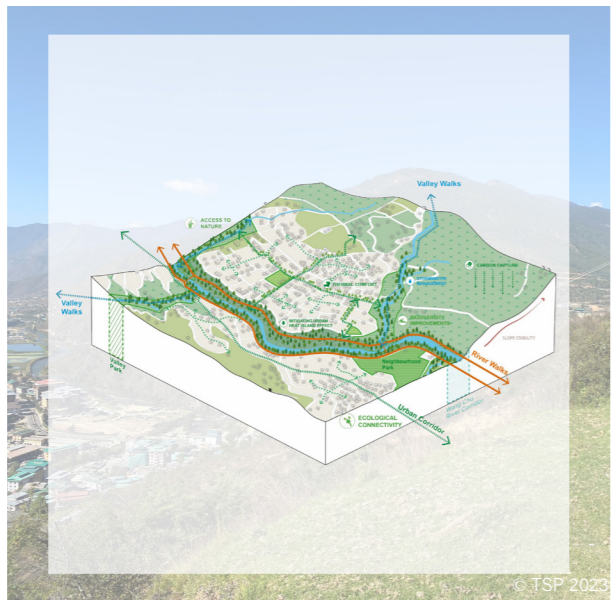


རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་ དང་ ལམ་སྲོལ་ རྒྱན་སྦྲིང་།

མི་རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ གྲོམས་ཚོགས་ས་གནས་ཀྱི་དོན་ལཱ་དང་ འཚོ་བའི་སྐྱེས་ཚད་ཚུ་ གསལ་སྦྱོར་འབད་ནི་གི་ ཆ་ཤ་གཙོ་བོ་ཚུ་ཨིན། ཟེམ་ཕྱག་ལུ་ རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་དང་ འབྲེལ་བའི་ གཏོང་ལེན་མ་འདྲམ་ཚུ་འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ བྱང་རབས་དང་ གྲོམ་གོང་འབེལ་འབྱོ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན། གྲོམ་ཁ་ལུ་ ཡུན་བརྟན་མེན་པའི་གྲོམ་གོང་ འབེལ་ མཉེན་ལཱ་སྤེལ་འབྱོ་མེད་གིས་ གྲོམ་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱོད་ཡུན་པའི་གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཚས་ གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ མར་མཉམ་འབྱོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སའི་ཆགས་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཉེན་ཁ་བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཟེམ་ཕྱག་གཞི་བཀོད་འཆར་གཞི་ ༢༠༢༥ ཚན་མ་གིས་ ས་གནས་ཚུ་གི་གསོ་བྱས་ ཡར་དྲགས་གཏང་ བྱི་ སྤར་སྲོལ་གྱི་ཁྱེད་ཚོས་ དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སའི་ཆགས་ཚུ་ལ་ དེ་ལས་ དངོས་མེད་སྲོལ་རྒྱན་ཚུ་ མི་ ཉམས་རྒྱན་སྦྲིང་འབད་ནི་དང་ བྱ་དང་སྤྱོད་ལཱ་རིགས་སྤེལ་ སྤར་སྲོལ་དང་རྒྱ་སྦྱོང་གཏང་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ཡུལ་ཨིན།

པ་ རོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



འཆར་གཞི་དེ་ནང་ རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་དང་མི་ཉེན་སྦྱོབ་འབད་ནི་ མི་མང་ས་གོ་གསར་པ་རྒྱ་ སྦྱང་ཡབད་ཡོད་མི་སྤོད་ནི་ དེ་ལས་ མི་དང་རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་འབྲེལ་བ་བཟོ་ནི་གི་ དམིགས་ ལུ་ལ་གཙོ་བོ་ལུ་འབྲེལ་བ་འབད་མི་ སྤྱོད་ལཱ་གོ་ཡང་རྒྱན་ལམ་མ་འདྲམ་ཚུ་ ཚུད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་དང་ གྲུན་ཚང་ ལག་ལེན་སྤེལ་སྤེལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ལཱ་གཞི་ རྒྱན་མཁོ་ཚས་ཚུ་གིས་ མི་དང་རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་གྱི་བར་ནའི་མཐུན་ལམ་ལོག་ཚབ་ནི་དང་ འབྲེལ་བའི་རང་ལུགས་གྱི་དོན་ལཱ་གནས་སྐྱབས་གོང་དུ་བཏུར་ནི་ ཡུན་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་གོང་འབེལ་ལུ་རྒྱབ་ སྦྱར་འབད་ནི་དང་ གྲོམ་གྱི་དོན་ལུ་གནས་སྐྱབས་པའི་ཁེ་ལན་ཚུ་སྦྱོང་ནི། སྤྱོད་ལཱ་པའི་གཞི་ རྒྱན་མཁོ་ཚས་མཐུན་འབྲེལ་གྱིས་ གྲོམ་རག་རོ་གང་ནི་ལུ་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་ ཚུ་ཅུད་བཀག་ ཐབས་ཡར་ལེང་འབད་ནི་ རྒྱང་མེད་སྐྱེས་ཚད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ གྲོམ་གྱི་ཚད་མར་ལབ་ འབད་ནི་དང་ གོ་ཡངས་ས་གོ་ལུ་སྦོད་ལམ་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན། དེ་གིས་ གཞན་གསལ་ཅན་ གྱི་གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཚས་ དཔེར་ན་ ཆར་ཚུའི་གཡུར་བ་དང་ སྤྱི་འདྲེན་རྒྱན་ལམ་ཚུ་རྒྱབ་སྦྱར་འབད་ བྱི་དང་ ཟེམ་ཕྱག་དང་ དེ་གི་མི་སྤེལ་ དཔལ་འབྱོར་ མི་སྤེལ་ རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་གྱི་ཁེ་ ལན་ཚུ་སྦོད་ཚུགས་ནི་ཨིན།

གོ་ཡངས་དང་སྤྱོད་ལཱ་གོ་

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ སྤྱོད་ལཱ་དང་གོ་ཡངས་ས་གོ་ གསར་པ་དང་རྒྱ་སྦྱང་འབད་ཡོད་མི་དེ་གི་ ཟེམ་ ཕྱག་གི་མི་སྤེལ་གི་ གསོ་བ་དང་ བན་བདེ་ལུ་ རྒྱབ་སྦྱར་འབད་ནི་དང་ ལོ་ན་ཚོད་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ དོན་ལུ་ མི་མང་མཐུན་རྒྱན་སྦྱོང་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ཡུལ་ཨིན།



སྤྱོད་ལཱ་གོ་དང་རྒྱན་ལམ་ཚུ།

འཆར་གཞི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཚང་ལེགས་ཤོམ་དང་ སྤྱོད་ལཱ་པའི་གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཚས་ སྦོད་ནི་དང་ གྲོམ་ཚོགས་གོང་འབེལ་གནོན་ལུགས་འཛིན་སྦོད་འབད་ནི་ ཡུན་བརྟན་ དང་ གྲོམ་གོང་འབེལ་ ལུགས་མཐུན་ལུ་ཐབས་ལུ་ གྲོམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ནང་ སྤྱོད་ལཱ་དང་ རྒྱན་ལམ་ཚུ་ ལུ་སྤེལ་ འབད་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཡུལ་ཨིན།



རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་གྱི་སའི་ཆགས་ལུགས་ཉེན་སྦྱོབ།



འཆར་གཞི་དེ་གིས་ ད་སྤོ་ཡོད་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་སའི་ཆགས་ལུགས་ སྤེལ་གནས་སྐྱབས་དང་ རང་བཞིན་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ས་གནས་དང་རྒྱ་དངོས་ དེ་ལས་ ལོ་ན་མས་གྱི་ཚུ་ལོང་ཚུ་ མི་ཉམས་རྒྱན་ སྦོང་འབད་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཡུལ་ཨིན། འདི་ཡང་ ས་དང་ཚུ་གི་བར་ནའི་ས་ཚུ་དང་ རང་བཞིན་གྱི་ འབྲུར་མེད་ནགས་ཚལ་ དང་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་རར་ལས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་ བ་ཡོད། གྲོམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ མི་ཚུ་ རྒྱུན་རར་དང་ གནས་གཤེས་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་ ཉེན་སྦོབ་འབད་ བྱི་ འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་དང་དོན་ལཱ་གོང་དུ་བཏུར་ནི་ འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ གསོ་བ་དང་ བན་ བདེ་རྒྱབ་སྦྱར་འབད་ནི་ མི་སྤེལ་ རང་བཞིན་དང་ ཤེས་རིག་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ལུ་སྦོད་ལམ་བྱིན་ནི་ དང་ ད་སྤོ་ཡོད་པའི་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ བྱ་དང་སྤྱོད་ལཱ་རིགས་སྤེལ་ ཉམས་སྤེལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བཟོ་ནི་ཨིན།

སྤེལ་གནས་སྐྱབས་གྱི་ སའི་ཆགས་ལུགས།

ཟེམ་ཕྱག་དེ་ སྤེལ་གནས་སྐྱབས་ལུ་གོ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ གྲོམ་རྒྱ་སྦྱང་མཉེན་ལཱ་སྤེལ་འབྱོ་མི་འདི་ ལུ་བརྟེན་ གཞིས་ཆགས་དང་ རག་བཞིན་གྱི་སྤེལ་ས་གོ་ཚུ་ ཉམས་འབྱོ་སྤོ་ཡོད་པ་ཨིན། འཆར་ གཞི་དེ་གིས་ སྤེལ་གནས་སྐྱབས་སྤེལ་གྱི་ སྤེལ་གནས་སྐྱབས་གྱི་ སའི་ཆགས་ཚུ་གཙོ་བོ་ སྤེལ་སྦོབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གོས་འཆར་བཀོད་ཡོད།

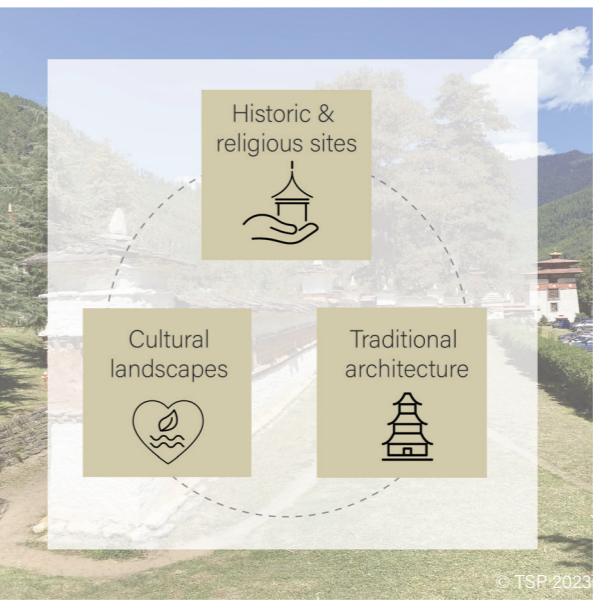


མང་ཚུའི་རྒྱན་ལམ།

མང་ཚུ་དེ་ གྲོམ་གྱི་སྤྲུལ་ན་ལས་འབྱོ་བའི་ སྤེལ་གནས་སྐྱབས་དང་ དལ་གསང་བའི་གཙོང་ཚུ་ ཅིག་ཨིན། འཆར་གཞི་དེ་གིས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ནང་ གཙོང་ཚུའི་རྒྱན་ལམ་ ལས་འབྲེལ་ཚུད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་ མི་སྤེལ་འབྲེལ་མཐུན་འབད་མི་ མི་མང་ས་གོ་ད་ རྒྱན་འབྲེལ་ལམ་ ཚུ་བཟོ་སྤོ་ ཚུ་ཅུད་ཉེན་སྦོབ་ཡར་དྲག་གཏང་ཚོགས་ ཟེམ་ཕྱག་དེ་སོར་བསྐྱར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཉེན་ཆ་ཚེ་བའི་ གྲོམ་ཚོགས་གསར་སྤེལ་ལས་འབྲེལ་ཅིག་ཨིན། ལས་འབྲེལ་དེ་གིས་ མི་སྤེལ་གཅིག་ མཐུན་དང་ བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འབེལ་ གསོ་བ་དང་ བན་བདེ་ གཙོང་ཚུ་ཉིང་ ལང་ས་དང་ ཚུ་ཅུད་བཀག་ཐབས་ལུ་རྒྱབ་སྦྱར་འབད་ནི་ཨིན།



སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ལམ་སྲོལ།



འཆར་གཞི་དེ་གིས་ རྒྱལ་རབས་དང་ གནས་གྱི་ས་གོ་ ལམ་སྲོལ་ཆགས་ལུགས་ རང་ལུགས་གྱི་ཕམ་ གྲིམ་བཟོ་བཀོད་བརྟེས་དེ་ མི་སྤེལ་ལམ་སྲོལ་དང་ སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལུ་ལུགས་ལུ་རྒྱན་ཐབས་དང་ ཉེན་སྦོབ་འབད་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ལམ་དང་ རྒྱང་ལམ་ཡར་དྲག་དང་ གྲོམ་སྤེལ་བའི་ནང་ ལམ་ སྲོལ་སྦོད་ཀྱིས་བྱིན་ཚོགས་ལས་ དངོས་མེད་སྲོལ་རྒྱན་ལག་ལེན་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ གོ་ཡངས་ ས་གོ་དང་ སྲོལ་རྒྱན་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ ཉེན་སྦོབ་དང་རྒྱན་ཐབས་འབད་དེ་ མི་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྦོབ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཅན་བཟོ་ཚོགས་ནི་ཁེ་བན་ཡོད།

ལམ་སྲོལ་གྱི་ཆགས་ལུགས།

ལམ་སྲོལ་གྱི་སའི་ཆགས་ལུགས་དེ་གིས་ མི་ལེར་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་གྱི་བར་ན་ བན་ཚུན་ ཚོགས་ལས་བཟོ་མི་དང་ ད་སྤོ་ རྒྱལ་རབས་དང་ ལམ་སྲོལ་ དེ་ལས་ རང་བཞིན་གྱི་ བན་ལུངས་ཡོད་མི་ གི་ ཆགས་ལུགས་ཚུ་ ཉེན་སྦོབ་འབད་ནི། གོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་།



སྤར་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱན་ཉེན་སྦོབ།

ཉེན་སྦོབ་ཟེར་མི་དེ་ གྲོམ་སྤེལ་ནང་ཚད་འཛིན་གཞི་བཙུགས་དང་ དེ་གི་ཆགས་ལུགས་དང་ ལམ་སྲོལ་ བཟོ་མི་གི་ གཞི་རྒྱུན་འཆར་གཞི་ཉེན་སྦོབ་འབད་མི་ལུ་དགོ།

